

# まちゼミ

# まちゼミ2026

夏まちゼミ & kids

得する街のゼミナール in 岡山市北

## 受講者募集!

岡山市北まちゼミの会 検索

## 受講料 無料

材料費は原則として  
講座当日に会場で徴収します

※ お申し込み後のキャンセルは、  
材料費を頂戴する場合がありますので、  
ご了承ください。

お申し込みの時に  
「まちゼミのチラシを見た!」  
とお店の人に伝えてね!

受講期間

# 2026年8月1日(土)~9月13日(日)

## 7月18日(土)から申込開始!

## 各お店にお申し込みください!

先着順

※ お店ごとに定員数に  
上限があります。

■ エリアごとの色分け

■ 講座は、6種類

御津 上道 一宮 建部 津高

食べる 学ぶ つくる きれい 健康 KIDS

※ 各講座の住所・QRコードは、【開催場所住所・地図】です。

★ の店舗は、【得する街のゼミナール in 岡山市北 2026クーポン】対象店舗です。

主催 / 岡山市北商工会 岡山市北まちゼミの会 TEL: (086) 724-2131

後援 / 岡山市・岡山市教育委員会・岡山県商工会連合会



### 川へ釣りに行こう

近くの川には色々な魚がいます。竿、糸、ウキ、おもり、針を使った、  
簡単な仕掛けで釣りをします。オイカワ、カワムツ達が待ってるよ!

8/23(日)・9/6(日)  
各8:30~9:30

お申し込み 090-4155-3369

※ 受付時間 / 9:00 ~ 13:00

※ 担当者 / 成広 和朗

● 対象 / どなたでも ● 定員 / 4名または2組 ● 講師 / 成広 和朗

● 材料費 / 100円 ● 持ち物 / なし

主催・会場 成広薬局 金川店 岡山市北区御津金川449-2

TEL / 086-724-5150 営業時間 / 8:30 ~ 18:30 定休日 / 日曜日



### 笑い文字で大切な人にありがとうを贈ろう!

朱色の筆ペンでほっぺやハートを書いて「ありがとう」ハガキを完成させます。  
ありがとう講師によるレクチャーで楽しく仕上げよう。

8/8(土)・20(木)  
各14:00~14:20 14:30~14:50

お申し込み 086-724-2325

※ 受付時間 / 9:30 ~ 17:30

※ 担当者 / 武内 映子

● 対象 / どなたでも ● 定員 / 各回8名 ● 講師 / 三宅 浩美・田辺 里美

● 材料費 / 500円 (ハガキ代含む) ※ 朱色筆はお貸しします ● 持ち物 / なし

主催・会場 ヘルスパークかくたに薬局 みつ店 岡山市北区御津宇垣1414-2

TEL / 086-724-2325 営業時間 / 9:00 ~ 18:00 定休日 / 日曜日



### 黄ニラを収穫して、自分で餃子を作ろう

自分で黄ニラを収穫して、  
黄ニラを使った餃子を自分で作ってみよう。

8/4(火)・5(水)・6(木)・18(火)・19(水)・20(木)  
各15:30~17:00

お申し込み 086-724-3322

※ 受付時間 / 10:00 ~ 15:00

※ 担当者 / 江田 忠昭

● 対象 / どなたでも ● 定員 / 5組 ● 講師 / 江田 忠昭

● 材料費 / 1人500円 (材料代) ● 持ち物 / なし

主催・会場 ふくみ家 御津本店 岡山市北区御津草生825-2

TEL / 086-724-3322 営業時間 / 11:00 ~ 15:00 定休日 / なし



### 岡山のぶどうのおいしさ勉強とぶどう狩り

岡山のぶどうがなぜおいしいか勉強して  
ぶどう狩りをさせていただきます。

8/29(土)  
10:00~11:30

お申し込み 086-724-4390

※ 受付時間 / 10:00 ~ 12:00

※ 担当者 / 大内 蔵

● 対象 / どなたでも ● 定員 / 10名 ● 講師 / 大内 蔵

● 材料費 / 500円 ● 持ち物 / 飲み物、筆記用具

主催・会場 (有)スコレー 岡山市北区御津吉尾78-1

TEL / 086-724-4390 営業時間 / 10:00 ~ 16:00 定休日 / 不定休



### 健康の肝心要(肝臓・腎臓)な事はこれ!

実はスゴイ! 体を守る「肝臓」と「腎臓」の力。臓器に優しい食事や  
生活習慣から、デトックスのウソ・ホントまで、一緒に楽しく学びます。

8/11(火)  
10:00~11:00 12:00~13:00

お申し込み 090-4155-3369

※ 受付時間 / 9:00 ~ 18:00

※ 担当者 / 成広 英朗

● 対象 / どなたでも ● 定員 / 4名または2組 ● 講師 / 成広 英朗

● 材料費 / なし ● 持ち物 / なし

主催・会場 成広薬局 岡山市北区御津金川765

TEL / 086-724-0136 営業時間 / 9:00 ~ 19:00 定休日 / 日曜日



### 森の中で手作りカレー時間

火おこしチャレンジから竹の飯盒炊飯とカレー作り。  
森の中で楽しい時間を過ごそう!!

8/8(土)・9(日)  
各11:00~13:00

お申し込み 086-726-0070

※ 受付時間 / 10:00 ~ 17:00

※ 担当者 / 松藤 早苗

● 対象 / どなたでも ● 定員 / 5組 ● 講師 / 清宗 隆行・富田 晃子

● 材料費 / 300円 (カレー1皿) ● 持ち物 / 水とか飲みもの

主催・会場 くぼ農園 岡山市北区御津紙工2747-1

TEL / 086-726-0070 営業時間 / 10:00 ~ 17:00 定休日 / 1 ~ 6月 水曜日



### みんなで楽しむ! 抹茶とめずらしいお茶の味

抹茶ってどうやってできる? プロが教えるお茶の基本と、  
いろんなお茶の不思議な味わいを知ってみよう!

8/2(日)・23(日)  
各13:30~15:30

お申し込み (TEL・FAX) 086-297-5668

※ 受付時間 / 10:30 ~ 19:00

※ 担当者 / 小西 章子

● 対象 / どなたでも ● 定員 / 各回3~5名 ● 講師 / 小西 章子・他2名

● 材料費 / 500円 (材料代) ● 持ち物 / 手持ちの持ち出し可能な茶道具  
(店の物をつかえます)

主催・会場 お茶の清嘉園 岡山市東区東平島163 ゆめタウン平島1F

TEL / 086-297-5668 営業時間 / 10:00 ~ 20:00 定休日 / なし





## パフェづくり

桃と葡萄を使い、  
パフェにもりつけておいしくたべる。

**8/4火**  
10:00～11:00

お申し込み **080-6261-8910**

※受付時間 / 10:00～16:00  
※担当者 / 市川 俊美

●対象 / 小学生全学年 ●定員 / 5名または3組 ●講師 / 市川 俊美  
●材料費 / 1,000円(試食用桃、デザート等) ●持ち物 / なし

主催・会場 **五果苑** 岡山市北区芳賀5385-6

TEL / 086-284-2810 営業時間 / 10:00～16:30 定休日 / 水曜日



8

食べる  
つくる

## 木とふれあう木工教室

簡単なラックを作っていただき、木の良さ、作る楽しさ、道具の使い方など  
体験していただきます。がんばったお子様にはご褒美があります。

**8/22土**  
10:00～12:00

お申し込み **090-1015-8701**

※受付時間 / 10:00～16:00  
※担当者 / 駒子 浩道

●対象 / 小学生の親子 ●定員 / 5組 ●講師 / 駒子 浩道  
●材料費 / 500円(材料代) ●持ち物 / 水筒、タオル

主催・会場 **(有)駒子建設** 岡山市北区西辛川16-1

TEL / 086-284-0122 営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 日曜日・祝日



9

つくる  
KIDS

## パティシエ体験♪タルト&クッキー作り

タルトにクリームやフルーツを飾り付け、型抜きクッキー作り。  
完成したスイーツはお持ち帰りいただけます。

**8/1土・2日**  
各11:00～12:30

お申し込み **086-284-8540**

※受付時間 / 10:00～19:30  
※担当者 / 重名 遼介

●対象 / 小学生全学年 ●定員 / 4名 ●講師 / 重名 遼介  
●材料費 / 1,000円(フルーツタルト・クッキーの材料代) ●持ち物 / エプロン、  
帽子、飲み物

主催・会場 **Patisserie Juna** (パティスリー ジュナ) 岡山市北区一宮94-2

TEL / 086-284-8540 営業時間 / 10:00～19:30 定休日 / 火曜日・不定休あり



10

つくる  
KIDS

## 多肉植物の寄せ植え

多肉植物をおしゃれに寄せ植え。

**8/10月**  
11:00～12:00

お申し込み **086-897-2787**

※受付時間 / 9:10～17:00  
※担当者 / 砂田 芳宏

●対象 / どなたでも ●定員 / 6名または3組 ●講師 / 砂田 芳宏  
●材料費 / 1,000円(材料代) ●持ち物 / なし

主催・会場 **砂田園芸** 岡山市北区尾上715-1

TEL / 086-897-2787 営業時間 / 9:00～17:00 定休日 / 不定休



12

つくる

## アイスクリームを作ってみよう

材料を混ぜて冷やして作るアイスクリームで  
夏を乗り切ろう!

**8/5水**  
10:00～11:30

お申し込み **086-722-2113**

※受付時間 / 10:00～17:00  
※担当者 / 岸本 洋康

●対象 / どなたでも ●定員 / 3組 ●講師 / 岸本 洋康  
●材料費 / 500円(材料代) ●持ち物 / 水筒(お茶等)、タオル、三角巾、エプロン

主催・会場 **ケーキハウス キシモト** 岡山市北区建部町吉田797-1

TEL / 086-722-2113 営業時間 / 9:30～18:00 定休日 / 水曜日・第3日曜日(行事等変更あり)



14

食べる  
つくる

## 笑い文字で大切な人にありがとうを贈ろう!

朱色の筆ペンでほっぺやハートを書いて「ありがとう」ハガキを完成させます。  
ありがとう講師によるレクチャーで楽しく仕上げよう。

**8/8土・20木**  
各10:00～10:20 10:30～10:50

お申し込み **086-724-2325**

※受付時間 / 9:30～17:30  
※担当者 / 武内 映子

●対象 / どなたでも ●定員 / 各回6名 ●講師 / 三宅 浩美・田辺 里美  
●材料費 / 500円(ハガキ代含む) ※朱色筆はお貸しします ●持ち物 / なし

主催・会場 **かくたに薬局** 岡山市北区建部町福渡497

TEL / 086-722-2325 営業時間 / 9:00～18:00 定休日 / 日曜日



13

学ぶ

## デコレーションフォトフレームを作ろう!

ハガキサイズのフォトフレームを用意した素材でデコって  
お気に入り写真を生成AIで作ろう!

**8/8土**  
10:30～12:00 13:30～15:00

お申し込み **086-256-1188**

※受付時間 / 10:00～16:30  
※担当者 / 丸山 絵梨

●対象 / 小学1年生～中学生 ※小学生は保護者同伴 ●定員 / 5組 ●講師 / 丸山・森下  
●材料費 / 500円(材料代) ●持ち物 / なし

主催・会場 **PCらいふパソコンスクール津高校** 岡山市北区横井上83-3 エブリイOkanaka津高4F

TEL / 086-256-1188 営業時間 / 10:00～16:30 定休日 / 水曜日・日曜日・祝日



16

つくる  
KIDS

## 親子で遊ぼう! リサイクル工作!

どこの家庭にもあるペットボトル。  
ペットボトルを使って船を作ろう!

**8/1土**  
10:00～11:00

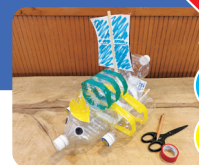
お申し込み **090-8495-7008**

※受付時間 / 9:00～17:00  
※担当者 / 安本 祐子

●対象 / 小学生以下の親子 ●定員 / 6名または3組 ●講師 / 安本 祐子・能勢 大周  
●材料費 / なし ●持ち物 / ペットボトル(2リットルまたは1.5リットル4本・500ml2～3本)・牛乳パック1本・はさみ

主催 **観空産業(株)** 会場 **岡山市日応寺自然の森スポーツ広場** 岡山市北区日応寺200

岡山市北区三和1375-14 TEL / 086-294-2636 営業時間 / 8:00～17:00 定休日 / 第2・4土曜日・日曜日・祝日



17

つくる  
KIDS

## かわいい花束を作ってお花屋さん体験!

色とりどりのお花をつかって、かわいい花束を作ろう!  
家族や友達にプレゼントできるよ!

**8/1土**  
10:30～11:30 13:30～14:30

お申し込み **086-252-8812**

※受付時間 / 10:00～20:00  
※担当者 / 服部 恵和

●対象 / 小学校全学年 ●定員 / 10名 ●講師 / 石田 有美枝  
●材料費 / 1,000円(材料代) ●持ち物 / なし

主催・会場 **(有)サンフラワー** 岡山市北区富原3910 北村ビル1F

TEL / 086-252-8812 営業時間 / 10:00～20:00 定休日 / なし



18

健康  
つくる  
KIDS

## トランポリンスクール体験

トランポリンの跳び方を学びます。  
ストレス解消・体幹アップに効果的です。

**8/3月・10月・19水**  
15:40～16:30 17:00～17:50 16:45～17:45

お申し込み **070-1909-6218**

※受付時間 / 12:00～17:00  
※担当者 / 石坂 啓悟

●対象 / 小学生以下 ●定員 / 2名 ●講師 / 石坂 啓悟  
●材料費 / なし ●持ち物 / ぐつ下、水

主催・会場 **(株)岡山トランポリン FREE STYLE** 岡山市北区栢谷1165

TEL / 070-1909-6218 営業時間 / 10:00～21:00 定休日 / 火曜日



19

健康  
つくる  
KIDS